



DIE MAGISCHE TROMMEL



GERHARD LIPOLD

.....

Kreatives Spiel, Ritual-Musik & Energie-Arbeit mit indianischen Schamanentrommeln

Das Spiel auf indianischen Schamanentrommeln ist rundum erfüllend für Körper, Geist und Seele, ein sinnliches Erlebnis das man nicht nur mit den Ohren und Augen wahrnimmt, sondern auch energetisch intensiv spürt. Der tiefe, warme, obertonreiche Sound der großen, gongartigen Rahmentrommeln vibriert bis tief in unsere lebendigen Körperzellen als wohltuende Klang-Massage.

In diesem Kurs lernen wir verschiedene Verwendungsformen dieses Jahrtausende alteyn Instruments, welches den Schamanen der Naturvölker von Amerika über den Orient bis Sibirien und Korea noch heute dient als „Fahrzeug“ bzw. Werkzeug in der traditionellen Musiktherapie und rituellen Trance-Arbeit. Dabei werden u.a. bestimmte Rhythmen verwendet, welche „THETA“-Gehirnwellen hervorrufen, die Innere Bilder und kreative Intuitionen besonders begünstigen.

Die Stationen unseres gemeinsamen Trommelweges sind:

- Erleben der Rhythmus-Archetypen mit Körper & Stimme
- Einführung in die Trommel-Spieltechnik
- Lernen effektvoller Rhythmen zur Begleitung von Gesang & Tanz für die Gestaltung von Ritualen
- Rituelle Rhythmen, Medizinrad-Kraftlieder & Tänze der Lakota, Azteken und Hopi-Indianer
- meditative Klang-Massagen zur Harmonisierung der Vital-Energie
- THETA-Trommeln zur Induktion von sanfter Trance für schamanische Visionsreisen
- Cherokee-Sundance & Vision-Quest-Zeremonie

Samstag 17. März 14:00/h – 20:00/h und

Sonntag 18. März 09:30/h – 18:00/h

Der Fokus des Kurses liegt nicht auf Leistung, sondern spielerischem Lernen & Genuss. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wunderschöne Schamanentrommeln werden zur Verfügung gestellt.

Kosten: 150,--

Kursort:

Pulverturm an der Sportuniversität
A-6020 Innsbruck Fürstenweg 188

Vor dem Parkhaus am Flughafen links durch den Schranken auf den Parkplatz der Universität fahren. Auf diesem befinden sich mehrere Gebäude und eine Parkfläche die zur Seminarteilnahme genutzt werden kann. Die Ausfahrtstickets werden im Seminar verteilt. Der historische Pulverturm ist über die Spazierwege erreichbar und befindet sich im hintersten Bereich des Geländes.

zur Anmeldung

www.lipold.com

lebenskunst@lipold.com

